



ドイツのおしゃれな本
「インゼル文庫」



Insel Bücherei (約 8cm×12cm)

日本には岩波文庫や新潮文庫といった、いわゆる文庫本というものがありません。世界の古典的名著を安価に提供することを目的としつつ、サイズ的には懐や袖（当時は着物）に入れて持ち歩ける大きさのものとして定着しています。日本の文庫本はドイツのレクラム文庫（一八六七年創刊）をまねて作られたそうです。今回ご案内する「インゼル文庫」は創刊が一九一二年。

元々この出版社には目標がありました。

- 一、ゲーテとゲーテ精神の世界文学
- 二、現代文学には余り手を広げない
- 三、良い仕上りの美しい本で発行

この文庫シリーズの Insel Bücherei「こそ、
「良い仕上りの美しい本」です。

日本でもコレクターの方は少なくないという事です。確かに可愛い装丁です、集めたくまりました。いずれ展示会のテーマにしたいと思います。

2016年6月(平成28年)

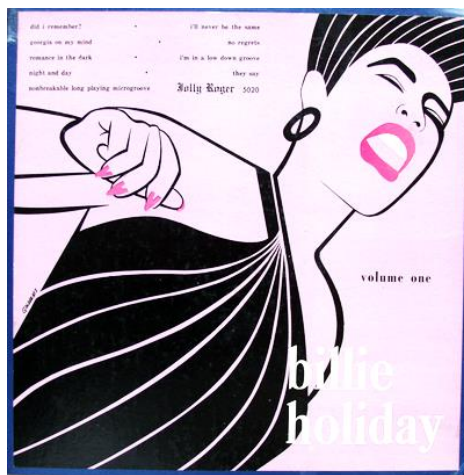
第30号

発行
チーム・バオバブ

E-mail
info@cafe-fermata.com

このジャケットも素晴らしいセンスです。デザインはバート・ゴールドブラッド。この人は以前ご紹介した、カーメン・マクレエの「唇ジャケット」と同じデザイナーなんです。10インチのレコードなので、ジャケットの大きさは約27cm四方です。でも、この存在感溢れるデザインのためか、通常のLPサイズのジャケットに比して、その堂々たる風格は遜色ない出来上がりだと思えます。

このアルバムは三枚セットのうち一枚目です。やっと手に入れた一枚です。残りの二枚もそろえたいところですが、なかなか手に入るのが難しいアルバムです。(展示中です)



Billie Holiday Vol.1
Jolly Roger (5020 1954年)

ジエケ買いしちやいました!?

『ビルリー・ホリデイ 1』

ビルリー・ホリデイ

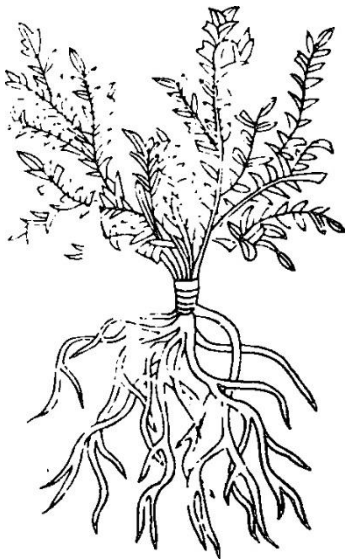
和ハーブという贅沢 ポタンボウフウ

伊豆の和ハーブ、あれやこれや

長命草という。沖縄が原産。現在では関東地方より西のエリアや九州沖縄諸島、与那国島などに分布しており、波風が打ちつける海岸沿いに自生している。

セリ科カワラボウフウ属の常緑多年草。牡丹のような形をした肉厚の葉をしており、七月〜九月には白い集合花が咲く。

主な成分として、ビタミンA、ビタミンB2、ビタミンC、ビタミンE、カロテン、カルシウム、ポリフェノールを豊富に含んでいるため、民間療法では風邪やぜんそく、腎臓病、神経痛の治療にも用いられてきた。沖縄県では「1株食べると1日長生きする」植物とされたことが名前の由来といわれている。



元々は沖縄ハーブ

長命草の効果

● 活性酸素を除去する効果
ルチンやクロロゲン酸などのポリフェノールが日常生活で発生した活性酸素を除去。

● 美肌効果

ポリフェノールとビタミンEの抗酸化作用が紫外線などによる活性酸素から肌細胞を守り、ビタミンCの美白効果や潤いを保つ働きにより、美しい肌へと導くという。

● 排尿を促す効果

特殊成分イソサミジンには、過剰に収縮した膀胱や前立腺の筋肉を緩める働きがある。そのため、残尿感や夜間頻尿の症状を和らげる効果が期待できる。

● 血流を改善する効果

イソサミジンには、高い血管拡張作用がある。これにより、血流が改善され、冷え性やむくみの改善が期待。さらに動脈硬化などの血管に関係する疾患の予防にも効果的。

サクナとも呼ばれ、元々は沖縄ハーブのポタンボウフウ。長命草とは有り難いハーブ。伊豆でもチラホラ確認できると嬉しい！

ご案内

チーム・バオバブのブログ
はこちらから



レコード・ジャケ買いコレクション

JAZZ を中心とした 30cm 四方のアート。
独断と偏見のグッド・デザインを展示。
ビートルズの最初期版も同時展示！

『PLEASE PLEASE ME』は第1回目のプレス盤を展示。

6月12日、7月17, 18日

【朝活情報】『7つの習慣』

遊びながら成功哲学が学べるボードゲーム

6月12日 9:30~11:00